

# さんとめほーむだより



医療生協さいたま生活協同組合  
さんとめホーム



2025年12月 ◇第36号◇



所沢市中富1622

TEL: 04-2941-6358

FAX: 04-2941-6194

本年も残りわずかとなりました。インフルエンザA型が猛威を振るい、小学校では学級閉鎖が相次いでいます。病院でも1日の発熱患者数がピークを越えていると報告がありました。また、コロナも僅かながら発症された患者がいると報告がありました。年末に向けて外出する機会も多くなるかと思います。人混みが多い公共の場へ出かけるときは、マスクの着用を心掛けて下さい。さんとめホームは、利用者様・ご家族様、そして地域の皆様からの温かいご支援とご協力を賜り、無事に一年を終えることができました。日々の笑顔や励ましのお言葉が、私たち職員の大きな力となりましたこと、心より感謝申し上げます。来年も安心・安全なケアをお届けできるよう職員一同努めてまいります。どうぞ良いお年をお迎えください。

## 小規模多機能

## 奥富かかし祭り見学

田園風景が続く隣の狭山市奥富地区では、地域の風物詩として稻刈りが終わった後の田んぼを利用し、40年近く前から「奥富かかし祭り」を開催し、地域の活性化を図っています。始めた当初は、100体近くの作品が展示されましたがここ最近は、不況等の影響もあり、40体程度に激減してしまいました。例年10月下旬から11月上旬の1週間程度の期間展示され、地域住民を始め市内外の老人施設等も多数見学に訪れています。今年は大阪万博のマスコット「ミャクミャク」やアンパンマン・星のカービー・オレオレ詐欺防止キャンペーンなど、様々ななかかしが展示されていました。見学した利用者様からは、「かかしは、麦わら帽子を被った”へのへのもへじ”のイメージだったけど、全然違ってとても楽しかった」「来年も見に来たい」「私達にも作れないかしら」等々様々な声が聞かれました。



航空公園の銀杏  
綺麗でした!!

## グループホーム



グループホームさんとめでは、午前中に体操を行い、利用者様と身体を動かしています。しかしそれだけでは体力の低下につながってしまうのでは…?と職員間で検討し、体操後などにグループホーム内をみんなで歩こう!と身体を動かす機会を作っています。

普段はMユニットとTユニットの間にある機械浴室の扉を閉めているのですが、そこを開けるとグループホーム内を1周できるようになっています。職員と利用者様だけでなく、「一緒に行きましょう!」と利用者様同士で声をかけあう様子も見られています。他にも楽しく運動できる機会を検討し、継続し実施していきます。

みんなで一緒に  
いちにいさん!!



歩こう歩こう!!



シクラメンのお手入れ

