



1月さんどめ

2024年1月1日発行 第254号

Instagram [@santome.tokorozawa](https://www.instagram.com/santome.tokorozawa)



ホームページ <https://santome.mcp-saitamamawest.jp/>

メールアドレス rk-santome@mcp-saitama.or.jp

老人保健施設さんどめ

TEL 04(2942)3202

FAX 04(2942)3235

発行責任者 増戸 強

(介護長)



新年あけましておめでとうございます。

2024年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日頃より、介護老人保健施設さんどめをご利用頂き、心より御礼申し上げます。皆様方のお力添えをもちまして、無事に新春を迎えることができました。誠にありがとうございます。

旧年中は感染症（コロナ・疥癬・インフルエンザ）の影響で、皆様方にはご面会の自粛や一部制限など、感染拡大防止にご協力いただき、心より感謝申し上げます。感染症対策により一層の注意を払いながら、気持ちも新たに、更に成長し続けていける施設となるようスタッフ一同努めて参ります。

さんどめは開設24年目の年を迎えます。入所・短期入所・通所では、自立支援・重度化防止に向けた対応を多職種連携やデータの活用を強化し進めてまいります。また、在宅強化型施設として在宅に利用者様が帰れるように介護指導や在宅へのサービス調整を図っていきます。

令和6年4月リニューアルに向けた1階浴室、2・3階の居室壁塗装やトイレ改修工事が昨年12月に開始されました。個浴槽を増やし、家庭と同じ環境に近づけ、自宅に帰られた後でも入浴できるように入所中も生活リハビリを意識した介護を提供していきます。2024年がご利用者様ご家族の皆様にとって、幸多い一年でありますことを心よりご祈念申し上げます。

2024年 介護老人保健施設さんどめ 職員一同

看取りの方が増えてきており、その人らしい最後を送れるように利用者様、ご家族の思いを実現するめ引き続き寄り添っていきます。利用者様ご家族の笑顔が私たちのやりがいを支えています。 看護長 野崎

迅速・丁寧な相談対応を心掛け、安心してさんどめをご利用いただけるように努めます。また、今年は地域にも出て、所内外の連携強化も行っていきたいと思っております。 相談主任 島田

リハビリに特化した通所リハビリと在宅復帰がより一層行える入所サービスを目指します。認知症介護に必要な専門的な知識・技術を職員全員が実践できるようにしていきます。 介護長 増戸

今年も『やってみよう!』を合言葉に、利用者様の為にチャレンジできる職場にしていきます。エントランスディスプレイや、ガーデン、2024年度の介護報酬改定も、わかりやすいご案内ができたかと思っています。 事務主任 藤川



安全な食事・栄養管理を提供し利用者様に美味しく食べていただける工夫を追求します! ニーズに応じたきめ細かい対応を目指し元気になってもらえるような栄養食事管理を実践していきます! 食養主任 丸山

療養棟: 日常の一部として運動を行い、健康で安全な生活を続けていくお手伝いを行っていきます。通所: 家庭生活をいつまでも笑顔で続けていけるよう、運動や環境調整の提案、ちょっとした困りごとの相談などお手伝いします。 リハビリ主任 青木

皆様の笑顔を引き出し、楽しみを持って日々の生活が送れるよう支援していきます。笑顔は最大の活力になります。その方のやりたい・挑戦したいことに一緒になって考えて取り組んでいきたいと思っております。 介護療養棟介護主任 中西

楽しい時間を過ごし、前向きにリハビリに取り組んでいただけるように頑張ります(^_^)さんどめに行きたい! 寒いけど、今日はさんどめだから起きよう! と思っただけのような、通所にしていきます! 通所介護副主任 中川



今帰らなければ、もう帰れない



さんとめでは、ターミナルケアを長年行っています。利用者様とご家族の残された時間で、希望を叶える取り組みを続けてきました。

今回、A様のご家族から、「母がまだ体力があるうちに、自宅に短時間でも連れて帰りたい」と要望がありました。A様は、お食事は殆ど摂取出来ず、椅子に座っているのがやっとの状況で、急変のリスクも高い状態でしたが、ご家族と早急に調整させていただき、看護師付き添いで一時帰宅が実現できました。A様は、ご自宅のソファに座り、リラックスした表情で、ご家族様が用意された手作りスフレケーキなどを召し上がりながら、昔の家族写真をみて1時間程過ごされました。息子さんがこの日の為に、遠方のご自宅から取ってこられた大きなアルバムは、積み重ねられたA様の日常を物語っていました。この日、A様とご家族の希望を無事叶えることができ、施設ではみられない沢山の笑顔を見る事ができました。

看護師 菅野亜紀

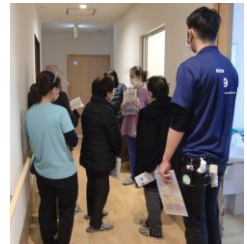


ほっと会通

11/26(日)と12/16(土)に家族会を開催しました。認知症の学習会と懇談に加え、11/26はグループホームさんとめの見学、12/16は西協同病院歯科衛生士による口腔ケアの学習会を行いました。ご家族からは「楽しくお話しできた。」「今日得た知識を今後の日常生活で活かしていきたいです。」「大変なのはうちだけではないんだと思いました。」「など感想を頂きました。ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。

日々介護で大変な思いをされている中、少しでも気持ちが“ほっとする”そんな会にできるよう、今後いろいろと企画していきたいと思います。

次回は2/12(月・祝)に企画中です。詳細が決まりましたら、またお知らせいたしますので、ぜひご参加ください！



改修工事報

12月末、1階浴室の大浴槽や天井、シャワーコーナーなどの解体工事が終わりました。

通所利用者様：4階シャワー浴
入所利用者様：各階の個浴又はシャワー浴で対応しています。



脱衣室の壁・床を除いて大浴槽・浴槽を撤去



近況：さんとめガーデン



12月のガーデン、ビオラを植えました。今はとてもさみしいガーデンですが忘れな草色々種をまきましたので春からのガーデンを楽しみにしてください。 事務 塚田



利用者様・ご家族の皆様におかれましては、工事期間中は大変なご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力の程、よろしくお願い致します。