



12月さんともめ

2023年12月1日発行 第253号

Instagram [@santome.tokorozawa](https://www.instagram.com/santome.tokorozawa)



ホームページ <https://santome.mcp-saitamamawest.jp/>

メールアドレス rk-santome@mcp-saitama.or.jp

老人保健施設さんともめ

TEL 04(2942)3202

FAX 04(2942)3235

発行責任者 増戸 強

(介護長)

「危険の芽」に気づき、前もって対処できる職員を増やす

さんともめホームと合同で危険予知トレーニング(KYT)学習会を11月16日、17日の2日間で開催しました。2日間で20名の参加がありました。学習の目的は①利用者の安心、安全を確保できる職員になる②危険だと気づけるようになり、事故のリスクを考えることができるです。

参加者からは、「危険性を予測することは仕事上必要なこと」、「多職種で様々な視点で話し合う事でより効果が増す」、「部門内で、今回学んだKYTの気づきを知ってもらいたい」など、様々な意見・感想ができました。この学習機会をぜひ現場でも活かし、危険回避に繋げていきたいと思ひます。

※KYTとは、危険(K)予知(Y)トレーニング(T)の略で、現在は医療現場だけではなく、建設現場など様々な業種で重要とされています。

KYTは、危険認知力や集中力、問題解決能力を高める事や、知っているものを出来るものに変える効果があるとされています。



生協10の基本ケア「夢中になれること」

事業所全体として在宅復帰への手立てとして、手順書を見直し、家族とのかわりや家屋環境をしっかりとアセスメントできるようにしました。今後は短期間在宅復帰だけでなく、地域密着型のサービスを併用した完全在宅復帰ができる事例も今まで以上に増やしていきたいと思ひています。

3階療養棟では、お花のお手入れが好きだった方や、農家だった方を集めて「ガーデニングクラブ」を設立しました。写真は設立前のお花を買いに行った時のものです。外出できること自体にもたいへん喜ばれていましたが、お花が大好きなAさんにとってはこれ以上ない外出機会になったと思ひます。「車で外出したのも久々でとっても楽しいわ。」と笑顔で話されていました。

今まで3階にはクラブ活動がなかったため、参加されている方はとっても喜ばれています。今のところはまだお花のお手入れだけですが、現在はプランターを新たに用意し、いちごの栽培を始めようと考えています！年度末にはおいしく食べられるといいな～と利用者様と話しています。

外出というところが用意した企画に連れていくといったものになりがちですが、利用者様の声を拾い、実現したという意味では、自部門の取り組みとしては大きな一歩だと思ひています。今後もより一層推進できるよう臨んでいきたいと思ひます。



クリスマスディスプレイ



クリスマスツリーにリース・トナカイの汽車にサンタとプレゼント。背面の雪の結晶と三角の木はご利用者様にお手伝いをお願いしました。リンリンと鈴の音が聞こえてきませんか？

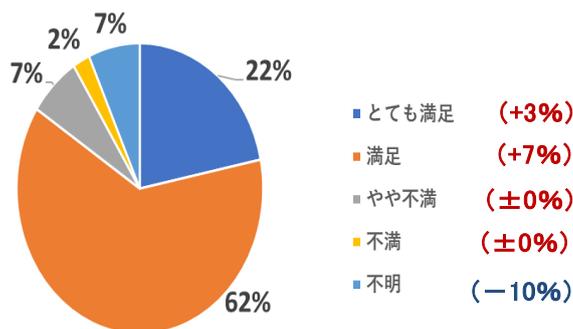




2023年度 食事満足度調査 集計結果報告

調査期間 2023年9月 回収枚数 133枚 平均年齢 83.4歳

★さんとおめの食事の満足度について () は前回との比較



★主食のおいしさについて

おいしい 52.3% ふつう 46.2% まずい 1.5%

★主食の温度について

ちょうど良い 92.6% 熱すぎる 1.7% 冷めている 5.8%

★おかずのおいしさについて

おいしい 43.7% ふつう 53.2% まずい 3.2%

★温度について

温菜 ちょうど良い 90.7% 熱すぎる 3.4% 冷めている 5.9%

冷菜 ちょうど良い 95.5% 冷えすぎ 0.9% ぬるい 3.6%

★味付けについて

ちょうど良い 89.3% うすい 9% 濃い 1.6%

★量について

ちょうど良い 77.2% 多い 13.4% 少ない 9.4%

★おやつについて

おいしい 50% ふつう 49.2% まずい 0.8%

★おやつの種類について

ちょうど良い46.4% もっといろいろ食べたい 37.3%わからない16.4%

▼満足度の理由 (一部抜粋)

- ・おいしいから。(8件)
- ・バランスが良い。(3件)
- ・やわらかいから 好きなおかずが多い
- ・魚がおいしいよ いつもおいしいです
- ・普通に食べられる
- ・味が良い 平均的に栄養がとれる
- ・料金から考え、適切と思います
- ・味付けも良いのでとても満足しています
- ・最近味が良くなってきたから

■不満に関する意見 (一部抜粋)

- ・量の多い、少ないの差がある。
 - ・魚が生臭い。
 - ・食べる楽しみ、もっとワクワクさせてほしい。
 - ・味が良いけど、食べづらい。
 - ・朝のおかずが前より悪くなってきた。
 - ・あまりおいしいと思わない
 - ・おやつのミキサー食が代わり映えがしない
 - ・同じメニューが多い
 - ・塩分が多いと感じる物がよくある。
 - ・食費の割には少し不満です。
- 但し、昨今の物価上昇ではとも思います。

▼まとめ

調査のご協力ありがとうございました。給食委員会では今回の結果を踏まえて、改善計画を立案しました。現時点でお知らせできる点はつぎのとおりです。

①あたたかい食事をすぐに召し上がっていただける仕組みづくりを強化します。特に、通所が課題です。

②おやつについて、もっといろいろ食べたいの声約4割となったことから種類や内容について、改良していきます。

③給食に関わる費用が高騰する中で、いただいたご意見をしっかりと受け止め、今後の給食の質の向上につなげられるようにすすめていきたいと思っております。引き続き、よろしく願いいたします。

ラジカセ寄付のお願い

ご使用していない『CDラジカセ』などありましたら、さんとおめに寄付をお願いします。フロアでのレクリエーションや気分転換などに利用させていただきます。

急募

高齢者に美味しい食事を一緒に作りませんか？

①調理師(常勤)

給与詳細についてはお問い合わせください。

②調理補助(非常勤)

時給1,050円

(週2日以上・時間帯要相談)

問い合わせ 04-2942-3202 野崎まで



2階療養棟・3階療養棟それぞれ感染対策を行い、
4年越しで「さんとめ祭り」を開催致しました！



さんとめ祭り

2階

法被を着てお祭り気分です！！

盆踊りや出店として、ボーリング・ヨーヨー釣り・輪投げを行いました。
また、行事のおやつとして、お好み焼きやチョコバナナ等を召し召して頂きました。

利用者様の顔を見ていると、笑顔の方がたくさんいらっしゃって、お祭りの気分をみんなで味わえたことがとてもよかったです。

ヨーヨー釣り♪



盆踊り



実行委員長
島田裕希

輪投げ



太鼓を叩きました～



狙いを定めて～



景品取れました(^^)v

来年は、ご家族様と一緒に開催できるのを楽しみにしています！！

当日のスケジュール

14時 さんとも祭り開始
14:00~14:35
盆踊り
14:35~14:45
水分休憩
14:45~15:45
出店(射的・
輪投げ・ヨーヨー釣り)
終わった方から2階に戻って
おやつ
16:00
終了 後片付け



3

階

さんとも神社で
記念写真!



人との関わり・交流を大切にする施設として私たちが何かできることはないか? と考え、秋祭りをおこないました。

皆さんに少しでも安心して施設にいながらお祭りの雰囲気を感じていただけたらという思いで、会場内が密にならないよう配慮しながら、一生懸命祭りの準備しました。普段とは違うデイルームでのゲームや盆踊りを利用者様と一緒に行うことができ楽しいひと時を過ごすことができました。



太鼓をたたいて



10本倒して、
ストライク~



上手にとれた~



職員も踊りました



おやつ(お好み焼き・
チョコバナナ・人形焼き)