



9月さんともめ

老人保健施設さんともめ
TEL 04(2942)3202
FAX 04(2942)3235
発行責任者 増戸 強
(介護長)

2023年9月1日発行

第251号

ホームページ <https://santome.mcp-saitamawest.jp/>
メールアドレス rk-santome@mcp-saitama.or.jp

施設間交流を通じての業務改善

奈良県・社会福祉法人協同福祉会あすなら苑「中途採用者研修」報告

8月初旬に3日間の研修を通して、さんともめで推進している生協10の基本ケアの基本を再度確認する事が出来ました。いかにして在宅生活を「続けていく」か。その為に必要なのは、ベッド柵や機械浴ではなく自身で起きる事(腕や体幹の力)・座って立てる事(足の力)・自身で食べられる事(腕の力や呑み込みの能力)が大切で、それを実行するための手段を日常的に行える環境作りが大切であると学びました。印象的な講義として、入浴する回数が週7回以上の高齢者は0~2回の人に比べ要介護認定が3割減少している結果が出ている事でした。今後も健康寿命を延ばす為、運動の提案や日常のアドバイスが出来るよう支援していきます。

リハビリ 青木宏憲



5 家庭浴に入る



湯船にゆったりつかる習慣は日本のすばらしい文化。生活リハビリの効果を生かして家庭浴への入浴を大切にしています。



東京都にある医療法人財団健康文化志村さつき苑 見学・職員交流

8/10に責任者としてどのように部門運営をされているか、また在宅復帰するためには職種間でどのように行い、共有しているのかを学ぶために介護長・療養棟介護主任・介護副主任・通所介護職員4人で見学・職員交流に行きました。通所リハビリでは、機能維持回復をするためにリハビリ職員を中心に入浴やリハビリテーションをされていました。フロアに横断歩道のように環境を整え、外出歩行訓練をされていました。入所フロアでは入所前に行われる判定会議を管理栄養士が中心に行われるカンファレンスに同席させてもらいました。会議をおこなうための準備書類などや会議の進め方などを責任者間同士で意見交換することができ、明日から自部門でも行えることからやっていけるようにしたいと思いました。

介護職員:二本木・北田・中西



2階部門紹介!

2階介護職員の目標

- ① 利用者様と関わる時間を増やす。
- ② 利用者様のことを知り・やりたいことを実現できる介護を提供する。

2つの目標を達成できるように毎月、介護職員会議を行っています。

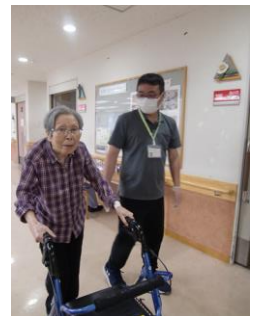
利用者様を集団ではなく、一人ずつの関わりを通して、皆様が満足できるきっかけを作っていけたらと考えています。

施設生活という慣れない環境では不安や緊張、うまくいかないことなどが重なり、ストレスが溜まりやすくなっています。その中でも、さんともで生活して楽しい・よかったと思っただけのように、お話をし本人を知ることを大切にしています。

本人を知ることから見えてくる自分たち職員が関わっていきたいことが分かってくるため、職員は普段と様子が違うことから利用者様の体調変化を読み取っています。

利用者様の生活の安定が保てるよう、「ゆっくり話をする・やりたいことができる」環境が作れるよう介護職みんなで取り組んでいきます。

2階介護職員一同



手作りバック大切にに使わせてもらいます

連絡帳や体温計・手指消毒・スマホを入れる送迎バック

日々の業務でたくさん使っていたバックを組合員さんが新しく作ってくださいました! ありがとうございます。大切にに使わせて頂きます。

通所 村井優奈



各部門の取り組み♪



3階療養棟

今年の夏は暑さが中々和らぐことなく、台風の影響でジメジメした日が多い印象があります。最近の利用者の様子を見てみると、天気予報をみて「こんなに暑い!?」とビックリされる方が多数いらっしゃいました。そういった日が続いている中、熱心にリハビリを行う利用者様を見て、自分ももっと頑張らないとなあと感じました。



2階療養棟

8/13に『おはぎ』作りをしました。皆さんお盆だもんね〜と会話されながら一生懸命に、軟飯を丸めてあんこやきなこを付けていました。いつも身体の痛みなどを言われる利用者様も調理中は痛みなども忘れて真剣に調理されていました。



通所リハビリ

8/1～8/19に季節の臨時クラブとして「フラワーサンドアート」を企画しました。たくさん参加ご希望があり、45名の利用者様が実施されました。瓶に砂を入れる細かい作業は、真剣な表情で取り組み、お花を生ける時は、笑顔が見られました。同じ種類のお花を配りましたが、利用者様一人ひとりまったく違う素敵な作品が完成しました。利用者様からの感想は『テーブルの真ん中に飾ろう』『お土産ができた』とのお声を頂きました。これからも利用者様が楽しく取り組める企画を考えていきたいと思っております。



”さんとめガーデン”



日日草がだいぶ大きくなってきました。どのくらい咲いてくれるのでしょうか？キバナコスモスがだいぶ幅を利かせてきています。ひまわりも咲いていて夏と秋が混ざっているさんとめガーデンです。



”正面玄関の飾り”



9月のディスプレイはお月見をテーマに作成しました。ご利用者様にはお月見の団子の作成をお願いしました。月にうさぎ・団子・すすき 秋を感じただけでしょうか？是非見に来てください。

事務 塚田久美子