



7月さんともめ

老人保健施設さんともめ
TEL 04(2942)3202
FAX 04(2942)3235
発行責任者 増戸 強
(介護長)

2023年7月1日発行

第249号

ホームページ <https://santome.mcp-saitamawest.jp/>
メールアドレス rk-santome@mcp-saitama.or.jp

ベトナム技能実習生が6月下旬に入職しました

5/19(金)日本に入国し、約1カ月間、JATEO(※1)入国後講習会場にて研修してきました。そこでは、日本語・日本の介護・生活や法律などを学んできました。6/21(水)からさんともめに着任しています。

※1……日本技能教育機構(宿泊設備を完備しており、日本に入国後、そのまま研修施設に直行し、教育研修を行うこと)

私は今、利用者様への体操を頑張っていますが、大好きな利用者の方でも笑顔でいてほしいので、楽しめることを考えて利用者様とやってみたくと思っています。日本語の勉強をして検定をとり、ずっと日本で住んでいきたいと思っています。今後は看護師の試験を受けていき、医療通訳の仕事をしていきたいと思っています。日本にいる時に英語や韓国語を勉強していきたいです。今、好きな物は韓国ドラマや歌が好き。いつか旅行で韓国にも行きたいです。日本での生活が大好きで、景色がとても美しい京都や大阪に行ってみたくです。ベトナムでもウナギはありますが日本のウナギを食べたり、ラーメンを食べてみたいです。これからもよろしくお願いします。

私には93歳の祖母がいますが、ベトナムでは介護の仕事がなく、利用者の支援は看護師が仕事をしています。さんともめに来て介護の勉強をして、大好きな利用者の皆さんがリラックスできる様にしたいです。日本語の勉強や検定も受けながら、さんともめで学んだことを看護の勉強に活かしていきたい、看護師の資格を取りたいです。いつかは看護師の仕事に取り組んでいきたいです。日本の食べ物・飲み物を楽しみたいです。すき焼きは食べてみたいです。にぎやかなところが好きなのでいろいろな景色を見に行きたいです。羽生結弦が好きで、いつかフィギュアスケートを見に行きたい。これからもよろしくお願いします。



一緒に入国した仲間と研修風景



3階療養棟 チュオン ミー ホアさん



2階療養棟 ダオ ティ ホアイさん

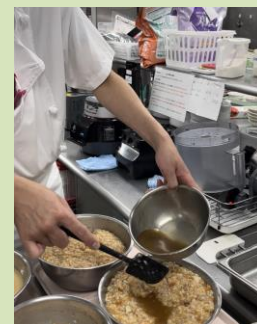
食と栄養にこだわるために！ 食養科2023スタート

さんともめ食養科は【老健さんともめ・西協同病院・なのはな保育室】に食事提供をしています。私たちは「食を通じて身も心も養う」ために一丸となって全力で努めています。そんな中、今年のテーマは<〇〇したい！>です。少数精鋭のメンバーの能力とモチベーションを効果的に出せるようにチーム編成(隊)を試みています。この〇〇には、安全や衛生の強化を目的にした⇒**安全衛生にし隊！**よりおいしく食べてもらうためのチャレンジ⇒**おいしくし隊！**そして、全体の作業工程やルール、生協10の基本ケアの改良を目指す⇒**しっかりやり隊！**役割を分担し、相談しながら着実に前進しています。

おいしくし隊の実例紹介☆彡

噛むチカラ、飲み込むチカラの低下した場合でも安全においしく食べてもらいたい！

やわらかく調理した後にカッターなどで加工した後にとろみを加えてまとまりをつける工程です。最適な状態を目指して研究しています。多職種で試食会の開催していく予定です。



夏のキャンペーン増資受付中です

さんともめの活動にご理解・ご協力ありがとうございます。

医療生協は、組合員が支え利用し、組合員が運営する組織です。皆さまの大事な出資金は、リハビリ機械の購入など施設の充実を図る目的に使用されています。出資金は寄付ではなく、医療生協を脱退する時に全額戻ってきます。

現在、夏のキャンペーン増資を行っています。ぜひ医療生協を支える目的でも増資を宜しくお願い致します。
まちづくり委員会 事務局 中島元

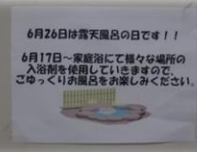


各部門の取り組み♪♪

3階療養棟

3階療養棟では6月17日より、6月26日が語呂合わせで露天風呂の日であることに因み、入浴剤を使用した家庭用入浴を行っています。入浴時、入浴剤によって色が変わった湯船を見て、「より温まれてよかった」と利用者の声をいただき大変好評でありました。今後も利用者にとって、より楽しいと思っける環境を目指していきたいと思ひます。

また、余暇活動としてぬり絵や習字等楽しんでいる利用者の写真を掲載させていただきます。



2階療養棟

2階療養棟では6/25にボーリング大会を利用者の方と行いました。6月の記念日に「ボーリングの日」があり、それにちなんで行いましたが、利用者の皆さんが集中してボールを投げる姿や倒れたピンの数で一喜一憂している様子はこちらもワクワクしました。皆さま、自分でボールを投げることができて頑張っていました。ボールが軽くてうまく転がせないという意見が多く、次回への反省にしたいと思います。

今後も職員と利用者の皆さまと楽しめる行事を提供していきたいと思ひます。



通所リハビリ

4月から始めさせていただいたことを紹介します。この度、毎月お休みされなかった利用者の方に対し、皆勤賞を渡させていただくことになりました。4月は106名の方。5月は112名の方にお渡しすることになりました。その中でも2か月間休まなかった方は78名いらっしゃいました。

利用日に通院の為休まれたとしても他の日に振り替えてご利用させていただいた方にもお渡しさせていただいています。6か月お休みされなかった方や1年間お休みされなかった方に対しては何か別のプレゼントを用意させていただく予定です。ので、乞うご期待ください！！

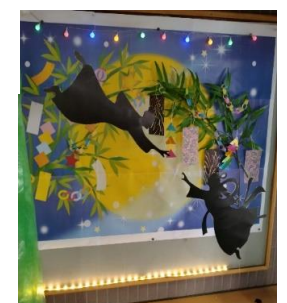
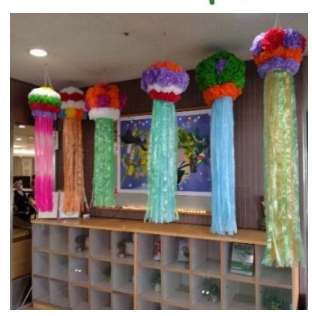
通所 松沢健司



”さんとめガーデン”

ゴーヤの発育があまりよくありません。肥料もあげているのですが・・・

どなたかお知恵をお貸ください。西洋ニンジンボクが見頃です。紫陽花も咲いています。お花も咲いているのですが、なかなか草取りができないでいます。お手伝いしていただける方いらしたらお声掛けお願いします。



”正面玄関の飾り”

7月のディスプレイは仙台の七夕に負けないよう頑張って作りました。頭の装飾はご利用者様にもお手伝いいただきました。壁面は織姫と彦星を立体的に見せようと頭をひねりました。是非見に来てください。

事務 塚田久美子

