



6月さんともめ

老人保健施設さんともめ
TEL 04(2942)3202
FAX 04(2942)3235
発行責任者 増戸 強
(介護長)

2023年6月1日発行

第248号

ホームページ <https://santome.mcp-saitamamawest.jp/>
メールアドレス rk-santome@mcp-saitama.or.jp

生協10の基本ケア指導者養成セミナー

生協10の基本ケアの指導者養成セミナーという研修に参加する為奈良県まで行ってきました。今までも何度か法人内の学習会は参加していましたが、今回の研修では指導者に細かい技術面での指摘をもらい、自身の体の使い方への意識も向上しました。それと、生活の中でご利用者様の力を最大限に促し、生きるための動作ひとつひとつをリハビリにしていける「生活リハビリ」の重要性を学びました。また、人間の動作一つ一つを分解して細かく分析していくことで、どのようにしたらご利用者様が力を使いやすいのか、どんな時に恐怖感を覚えやすいのか、どんな習慣がついてしまうと転倒などにつながりやすいのか等々、多くの知識や技術を習得することができました。3日間と短い期間でしたが、より一層ご利用者様の希みある未来のためにも、今回学んだ知識や技術を活用し、ご利用者様の支援に尽力してまいりたいと思います。

介護職員 釘丸 祐二



前かがみ姿勢を取って腕の力に頼らず、足にしっかりと荷重をして、低下しやすい足の力を培っていくためのリハビリの仕方を教わっている写真です。



トイレの前にある上げ下ろしができるテーブル(ファンレストテーブル)ですが、手を付く場所として使用します。これがあることで手すりに掴まって腕の力で立ち上がるのではなく、足に荷重をして足の力で立つ動作を練習することができます。



通所の事業所では、来所される際に靴を脱いでもらっているそうです。理由としては、①日本では室内で靴を履く習慣がないため、自然に過ごしてもらえようという配慮。

②低い下駄箱に腰をかけてもらい、靴を脱ぎ履きし、立ち座りの頻度を増やすことができる。少しでも生活の中で立ち座りの頻度を増やすことで、生活動作にリハビリの意識を刷り込んでいく徹底された環境が整えられていました。

防災への心構えを全職員で学ぶ♪♪

防災学習会を実施しました！

備蓄食には加熱や調理が必要な物がありますが、災害時に電気ガスが使えない場合に備え備蓄食の見直しを考えている事。災害時に職員が誰でも運用できるように災害時マニュアルを作成しなくてはいけないことを学びました。その後館内を回り、災害備蓄食の保管場所の確認をしました。

アルファ米など災害備蓄食を作ったり、食べたりした事ある人も少なかったので、災害備蓄食を作る学習会の開催件数を増やし、もっと防災・災害備蓄も身近にしていきたいと思いました。

学習会のアンケートでは、「備蓄食や飲み物の Disposable 食器などの備品が必要」「飲水などの確保はされているのか」という意見があり今後の備えの参考にしたいと思います。



働くものの団結で生活と権利を守ろう

2023年5月1日、94回目の開催となったメーデー所沢集会。医療生協の支部参加は新型コロナウイルス感染拡大の影響で数年ぶりとなりました。

参加した職員の感想:社会問題に関して、1つ1つを変えていくには、様々な団体や機関が協力していかなければならないことを強く実感しました。社会問題に対して、今の自分には何が出来るのか考えていながら生活していくことを心がけていきたいと思いました。



各部門の取り組み♪♪

3階療養棟

梅雨となり、雨が降る日が多くなってきて、じめじめとした暑さを感じる今日この頃です。雨の日や気温が高い日が増えると、中々外に出る機会が少なくなりますが、代わって室内でできるレクリエーションを行い過ごされています。直近では利用者と職員でごろくをして楽しまれており、サイコロの出目に一喜一憂されていました。今後も様々な企画を行い、夢中になれるような活動の提供をして施設生活をより良いものにしていきたいと考えております。



2階療養棟

毎月その月のイメージや季節に合わせたカレンダーをご利用者様と作成しています。1カ月が過ぎるのはあっという間で毎回、「来月は何にしようか。春だからお花かな。」などと沢山案をくださいます！

余暇時間を使って一緒に折り紙をすることで職員とご利用者様の会話の機会も増え、手指のリハビリにもなるので今後も継続してできたらと思っています(*´艸`)

またフロアに大きなカレンダーがあるので、日付や季節を把握することができるので毎日日付の確認をしているご利用者様もいらっしゃいます(^^♪



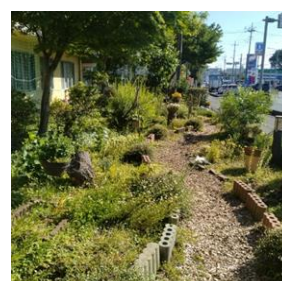
通所リハビリ

通所部門では【鯉のぼり】制作を行いました！大中小と大きさの異なる鯉のぼりを利用者様がメインになって、職員の下書きにちぎった折り紙を貼って頂きました。『家ではやらないから楽しかったわ』『次は何を作るの？』など制作を楽しみにしていただいている声が上がっており職員もやりがいを感じられる取り組みができました。次回は夏をテーマに壁画制作を行いたいと考えています。ぜひお楽しみに！！



”さんとめガーデン”

庭の散歩道から撮影しました。お天気よかったですら散歩にきませんか？今年ドライバーさんの協力を得て、ゴーヤの苗を植えました。夏にはグリーンカーテンにしようと・・・すくすく育てほしいです。建物の後ろと柵をボランティアさんにきれいにしてもらっています。本当にありがとうございます助かります。



”正面玄関の飾り”

6月のディスプレイは満開の紫陽花とカエル、かたつむりです。紫陽花寺に来ている雰囲気を作りました。どうでしょう？満開の紫陽花たまにこぼれ落ちます☺️利用者様にもお手伝いしてもらいました。カエルは事務職員の力作です。是非見に来てください。事務 塚田久美子