



4月さんともめ

老人保健施設さんともめ
TEL 04(2942)3202
FAX 04(2942)3235
発行責任者 増戸 強
(介護長)

2023年4月1日発行

第246号

ホームページ <https://santome.mcp-saitamawest.jp/>
メールアドレス rk-santome@mcp-saitama.or.jp

事務長・事務次長挨拶



本年3月31日をもって規定により事務長を退任いたします。2004年4月から2010年まで及び2013年12月から現在に至る間、事務長を務めさせていただきました。未熟な点や、至らぬ点が、多々あったであろうかとは思いますが、皆様からの温かなご協力に支えていただき大変感謝しております。本当にありがとうございました。

前田 正人



4/1から事務次長として着任する竹本と申します。2001年に大学を卒業し医療生協さいたまに就職してからずっと医療機関(埼玉協同病院と熊谷生協病院)に勤務してきたので、介護の職場は初めてです。最初はわからない事も多く、皆様にご迷惑をおかけすると思いますが、「なんでもチャレンジ!!」の精神で頑張ります。よろしくお願ひします。

竹本 耕造

部門の取り組み紹介

【通所リハビリ部門】

季節の臨時クラブとして「ハーバリウム作り」を行いました。最初は「ハーバリウム?何それ?難しそうね。」との声がありましたが、作ってみると...あら!簡単!!そしてこんなに可愛い物ができたわと皆さん喜ばれていました。材料(ドライフラワーやビーズ等)をご利用者さまに選んでいただき、ご自身で瓶の中に入れていきます。材料を入れて場所が決まったら、専用のオイルを入れていきます。オイルを入れると光の反射もあり、とても綺麗な作品が仕上がります。男性のご利用者さまも奥様やご家族へのプレゼントに...と嬉しそうに作られていました。
通所リハビリ 副主任中川 美佐子



尊厳を護る・自立を支援・在宅を支援

生協10の基本ケア

10章 ターミナルケアをする

元気な時から人生の最期まで、地域との連携でご自宅でのターミナルケアをサポートします。今回、緩和ケアの利用者様より「お寿司が食べたい」と希望がありました。看護師・リハビリ・介護と連携して回転ずしに行くことができたため、報告します。



いくらとマグロのお寿司を持ってハイ!チーズ!とても、美味しそうに召し上がっていました(^o^)

食事後は、息子様とお店の前にて同じポーズで記念撮影今日の外食は大成功(^_^)



【椅子に座る 生協10ケア取り組み】

3F療養棟では、「**床に足をつけて座る**」を積極的に取り組んでおります。生協10の基本ケアにも含まれている項目ですが、車イスの利用者様がイスへの乗換えを実施する事で、**下半身の衰えを防ぐ事に繋がり、床に足が付く姿勢、足の裏に体重がかかる事により力が入りやすくなり、食事や排泄もしっかり行える様**になります。乗換えの際にはおじぎをするような形で行います(重心の前方移動+上方移動により立ち上がりやすくなります)。利用者様の残存能力に合わせ、できる所はご自身で行って頂き、必要な場合は適宜介助させて頂いております。継続して行う事が自立支援ケアに繋がっていきますので、これからも取り組みを続けて参ります。



介護副主任 長嶺勝次郎

テーブルに手をつけ、自分の足の力で立ち上がる



【ほっと会(家族会)家族同士で情報交換】

3/12(日)にオンライン家族会を開催しました。前半に各フロアの紹介、後半はご家族様と職員とでフリートークという構成で行いました。オンラインは初めての試みで、ハプニングもありましたが、参加頂いたご家族様からは「手作り感満載で日常の接し方が垣間見れてよかった」「母の事で悩んでいたが、情報共有ができてよかった」とご感想を頂きました。

相談員 島田優香

長年ほっと会にご尽力頂いているご家族様(加藤様)よりコメントを頂いたのでご紹介させていただきます。

ほっと会に参加させて頂き、7年が過ぎました。以前は色々な所へ行き、美味しい物を食べたり、お買い物をしたり、または介護にまつわる勉強会などをしていましたが、コロナ禍で状況は一変しました。今回はまだ対面では難しいので、初の試みでZOOMのオンラインほっと会を開催しました。ツッコミどころ満載(ごめんなさい!)でしたが、それはそれでとても好感が持てました。これからもほっと会が皆様とお話できたり、情報共有できる場となればと思っていますので、次回のほっと会も皆様のご参加をお待ちしております。



3年目職員が施設紹介



利用者様にインタビュー



【食養 ひな祭り、復興献立】

暖かな日が続き、桜の便りが例年より早く届いた3月には、行事献立を3度行いました。3/3のひな祭りにはちらし寿司を、3/11には東日本復興支援献立を、3/14にはホワイトデーの手作りモンブランとチョコレートプリンを。お料理からも季節を感じて頂きたいと思っています。美味しく、温かく、見た目も美しい食事を心がけていきます。

調理師 中村・佐々木・森田



ガーデン記事を見て近所の組合員さんからリュウキンカとリナニアの苗をいただきました。さんとめだよりを見ていること、また、ボランティアでだよりを配布して頂いている組合員さんにも感謝いたします。春のガーデン少し模様替えと移植をしています。4月23日から所沢市役所にて彩り豊かな春の草花展示会が開かれます。さんとめガーデンからまたまた寄せ植えを展示させていただきますのでお近くにお越しの際は是非ご覧ください。

”正面玄関の飾り”

4月のディスプレイは満開の桜とイースターエッグです。春ですね。さんとめの玄関ホールもぽかぽかの雰囲気です。

事務 塚田久美子

