

さんとめほーむだより

2023年4月 ◇第4号◇

だんだんと暖かくなって過ごしやすくなってきました。桜も咲き誇る中、さんとめほーむでも春らしい取り組みを行ったり、体を動かす活動を行っています♪みんなで体を動かして、免疫力も高めましょう！

グループホーム

風船バドミントン

3月は新たに『風船バドミントン』を行いました。バドミントンのラケットはなんと…老健さんとめの事務さんが手作りしてプレゼントしてくれました～🎁

利用者様同士や職員も交じて行い、「行きますよー。それっ！」と声を掛けて風船を打つと、「よし来た！」と力強く打つラリーが続き、笑い声と歓声で盛り上がっていました。

他の利用者様も、不意打ちで風船が自分のところに来ると、手で「えいっ」と打ち返していました。体を支える職員の補助も気にせず、足を前に出して思いっきりラケットを振って「それっ」と声を出していました。両手でラケットを持って打ち返し「はい！行ったよ～」と白熱しながらもお互いを思いやる声掛けが聞こえてきました♪

声を出し、体を動かして体も心もストレス発散。笑いあう事が一番だなあと感じました。
介護職 三栖



小規模多機能

さんとめほーむ菜園のお手入れ

3月17日に利用者様と職員とで、敷地内の家庭菜園に「キタアカリ」と「メークイン」の2種類のじゃがいもを植え付けました🥰
「キタアカリ」は煮崩れしやすいので、サラダやスープ等に向くそうです。一方、「メークイン」は煮込み料理、肉じゃが、カレー、シチューなどの料理に適しているそうです🥰
植え付けから100日程度が収穫時期の目安とされているので、6月下旬頃には、たくましく育ったじゃがいもが収穫できそうです(楽しみ♡)

参加した利用者様からは…

「ポテトが食べたいわ！」(そのまま?笑)

「カレーがおいしいかもよ♪」

「じゃがいもを蒸かして食べるのもおいしいのよ♡」

既に収穫後の食べ方について様々な声が飛び交いながら、和気あいあいの中で楽しい植え付けとなりました。一体、収穫後はどんな料理と変化して利用者様のもとへ届くのか…・答え合わせは、まだまだ先になりそうです!! 介護 前井



日常の様子



日常の様子



日常の様子

各支部 医療介護懇談会

医療生協さいたまでは日頃支えて下さっている組合員さんが、地区ごとに支部を立ち上げて活動しています。今回は、そんなさんとめ周辺の支部の医療介護懇談会(年1回開催)に参加してきました。「介護保険の歴史とこれから」というテーマで、介護保険の今までの経過と今後の介護改定の話をして、組合員さんたちの想いを聞きました。「利用者を苦しめるような改定では今後困ってしまう」「介護財源がない中で、自分たちができることは何なのか」といった熱い想いを語り合いました。

2024年度、介護・医療報酬のダブル改定が待ち受けています。現在、改悪の流れがありますが、良い方向へと転換するように署名等の活動にも力を入れつつ、地域活動を絡めたさんとめホームの取り組みを強化していきたいと思っています。
所長 石井