

さんとおめほーむだよ

2023年2月 ◇第2号◇

今月より、さんとおめのホームページがリニューアル致しました!!!ぜひ、新しいホームページをご覧ください。
第2号では、1月の小規模多機能・グループホームでの日常の様子・繋がるカフェをお知らせ致します♪

小規模多機能

所沢市のゆるキャラ参上!?

小規模多機能さんとおめでは、殺風景にならないように施設内に掲示物を掲示しています!

(時期から外れてしまっているものは目をつぶってください…笑)

日常の会話で、利用者様と掲示物を何気なく見ていた時に・・・

「所沢市に関連するものがない!」という話になりました!

作品づくりの得意な職員に、所沢市のゆるキャラ『トコロン』の下絵を早速依頼すると

あっという間に下絵が完成!

下絵をもとに、お花紙でつめて作品にしよう!という事が決まり、

利用者様には、お花の作成・配置をしていただき渾身の力が完成しました~♪

今も小多機フロアの一番目立つ真ん中に、堂々と飾られています♪

そしてまた新たな作品づくりに向け、今日も奮闘中です。

記事:小多機 渋谷



※小規模多機能・グループホームさんとおめは所沢市の許認可を受けて運営されている地域密着事業の施設になります。地域の皆様が集まる場所にしたいと思っています。

♪大きな大きな歌詞カードづくり♪

グループホーム

グループホームの体操の時間では、みんなで歌も歌っています♪

歌の歌詞を書いた紙がボロボロになり、利用者様のお力を借りて新しく書き直すことにしました。

「え〜、書いたことないよ。。。」

と言いつつ、大きな白い紙を広げて、ひとたび筆を持ったらその表情は書道の達人そのもの!!

一行ずつ菓子の確認をしながら、慎重に自分で墨をつけた筆を動かしていきます。

書いている姿を見守る他の方たちも、その筆の動きに目線を併せて紙の上に書かれた言葉を歌います♪

「は〜るが、♪きい〜いた〜♪」

何度も何度も歌って、書いて、歌って、書いて…みんなで「春が来た」「朧月夜」など、いくつかの歌詞を完成させました!

完成した菓子の神は、体操と歌の時間にお披露目し、みんなで歌いました。

おおらかでたくましい字はとても見やすく、いつもは歌詞が見えづらいと話されている方のお口がはっきり大きく開いて歌われているのを感じました。

これからも、書いていただきたい歌はたくさんあります♪

テラスさんとおめに掲示していることもあるので、お立ち寄りの際は、

ぜひご覧くださいね☆

記事:グループホーム 中村



“繋がるカフェ・さんとおめ”



昨年、再開したオレンジカフェ(認知症カフェ)ですが、もっと地域の皆様に親しんでほしい!人と人との心のつながりを大切に、誰でも集まれるあったかいカフェにしたい!という想いから、『繋がるカフェ・さんとおめ』に名前を変更しました!!

リニューアルした繋がるカフェでは、グループホームの利用者様も参加され、お話しされました。「今年は家に帰って家の整理をしたい」「健康に過ごしたい」と今年の抱負を発表☆一緒に叶えて行きたいと思えます。

新年ということで書き初めを行いました。皆さん、想いの丈を筆に込めて書き、「うまく書けた!」という人もいれば、「字が下手になっちゃって恥ずかしい〜」とワイワイ、ガヤガヤ!!話して笑ってが一番ですね。

また、実際に認知症の方の介護をされている方も参加され、日常の悩みを共有しました。一人で抱え込まず、周囲に頼って、みんなでサポートできる社会にしたいと強く思いました。

毎月第3水曜日、14:30~開催していますので、皆様足を運んでくださるのをお待ちしております。 記事:所長 石井

