一人は万人のために、万人は一人のために 平和とよりよい生活のために



給食委員会

9月さんとめ

老人保健施設さんとめ TEL 04(2942)3202 FAX 04(2942)3235 発行責任者 増戸 強 (介護長)

2022年9月1日発行

第239号

ホームページ https://santome.mcp-saitamamawest.jp/ メールアドレス rk-santome@mcp-saitama.or.jp

「栄養の日・栄養週間」のイベント開

8月4日は「栄養の日」です。1日~7日は栄養週間となっており、 老健さんとめグループではこの全国規模のイベントに参加しまし

今年のテーマは『栄養と環境』でした。各フロアにて利用者 さんと職員が一緒になって食品ロスや地産地消、食品の値上げな ど、栄養と環境に関して身近にあることを考える機会としました! 4日は「栄養の日&土用の丑の日」メニューとして、うなぎの卵とじ とゴールドキウイフルーツを提供しました。1日分の野菜もこの季 節にはカリウムが摂れて熱中症対策にも良いですね!このイベン トを皆さんとともに楽しめて良かったです。















組合員さんから頂いたお花が咲き始めました。 猛暑で心配なものもありますが、枯れてはいません ので様子を見ます。

今まで垣根で見えなかったムクゲの花が咲いていま

キバナコスモス・テイカカズラがモサモサしてきました。 少し涼しくなったら庭の改造を始めます

事務 塚田久美子









さんとめガーテ





適所のご様子

通所リハビリテーション 臨時クラブ

8月はフラワーアレンジメントを企画しました。たくさんの利用者様にご参加いただき、とてもステキな作品が完成しました。持ち帰られた作品は、「玄関に飾ったよ!」「リビングのテーブルに主役の存在で飾ってあります。」と、利用者様やご家族様からも、嬉しい感想やコメントをいただきました。お花は、長く楽しんでいただけるように造花でご用意しました。ポプリも選んでいただき、香りも感じていただけたかと思います。

次回の季節クラブはどんなことをやろうかな~・・・。 皆さんに楽しんでいただける企画を考えています。

通所職員 佐藤







本の種類が増えて、**様々な本を探してはお部屋でお休みの前に読まれている利用者様もいて大好評です。**

皆様から寄付して頂いた本は、大切に使用させて 頂きます。

ありがとうございました。









さんとめで採れた種を皆様におすそ分けいたします。 ルピナス・ニゲラ・オダマキ・ストロベリーキャンドル さんとめ玄関に掲示してありますのでご自由にお取りくださ い。

さんとめからたくさんお花が増えたらうれしいです。