



家族

さんとめ ほっと のご案内*

会

ほっと会は、「ふだん介護に携わっているご家族のみなさまが、同じ

体験をしているみなさまと気軽にご家族同士、抱えている問題や苦労をざっくばらんに話し合え、共有でき、ほっとできる」そんな会です。

- 以前には
- ・テラスさんとめで利用者様が食べている昼食を食べて頂き、介護保険改正についてのミニ学習会
 - ・さんとめの行事食を食べて、認知症についてのミニ学習会
 - ・お蕎麦屋さんで食事会と意見交換会 などを行いました。

*現在はコロナウイルス感染症の影響により、開催を見合わせています。

日頃の介護で困っていることや知りたいことややってみたいことなどがありましたら、各フロアの職員にお伝えください。

～問い合わせ～

さんとめほっと会事務局 04-2942-3202

