



こんにちは

# さんとめ ほっと会

です。

ほっと会って何？と思われるでしょう。ほっと会はさんとめの家族会です。

ほっと会の目的は

「ふだん介護に携わっているご家族のみなさまが、同じ体験をしているみなさまと気軽にご家族同士、抱えている問題や苦勞をざっくばらんに話し合え、共有できる、ほっとできる」そんな会です。

「ほっと」できるために会議室等で話し合うのではなく、普段の日常から離れおいしい物を食べながら、時には遠くに出掛けてみたり。その時間だけ介護をちょっとお休みしてみるのもどうでしょうか。

ほっと会は年4回開催されています。

2015年度は 国立昭和記念公園散策

秩父観光

食事会

サイボクハム へのお買いものツアーと食事会

でした。

来年度もいろいろ企画中です。自己負担が少々ありますが、職員も同行します。

みなさんがほっとできる会、ほっと会。ぜひ、一度参加してみませんか。

問い合わせ

ほっと会事務局 理学療法士 海老沼好美 04-2942-3202

